

Virtual Fracture Clinic - Frakturmottagning på distans - strukturerad behandling av akuta ickeoperativa ortopediska skador

Linda Klaesson¹, Erik Carlsson¹

¹ Ortopedkliniken, Norrlands universitetssjukhus, Umeå

Bakgrund Akuta ortopediska skador planerade för ickeoperativ behandling överbehandlas vanligtvis i form av onödiga återbesök och inkonsekventa immobiliseringstider. Därmed finns ett behov av att standardisera behandling och uppföljning av dessa skador via en specialiserad multidisciplinär traumarond.

Syfte Att strukturera patientflödet från akutmottagningen till ortopedmottagningen, tydliggöra ansvarsområden samt standardisera behandling och uppföljning för att ge patienter en likvärdig behandling samt att öka kvalitet och patientservice.

Metod Det välutvecklade brittiska konceptet Virtual Fracture Clinic har anpassats till lokala förhållanden och behandlingsriktlinjer för akuta ickeoperativa ortopediska skador har upprättats. Dessa ligger till grund för standardiserad handläggning av patienter som inkommer till akutmottagningen och omfattar de 80 vanligaste förekommande skadorna.

Inför arbetet med en multidisciplinär rond har skriftlig patientinformation för 37 specifika skador, 5 ortoser samt rehabiliteringsprogram framarbetats. Skriftlig allmän patientinformation delas ut på akutmottagningen. Under rond handläggs föregående dygns akuta patienter. Röntgenbilder granskas av ortopedspecialist. Skadespecifik behandlingsinformation skickas digitalt av fysioterapeut. Sjuksköterska skriver röntgenremiss och administrativ personal bokar eventuella återbesök. Detta ger en snabb återkoppling och planering för patientens resterande vårdförlopp. Ortosbehandling istället för gips på odislocerade frakturer används nästan uteslutande. Lättillgänglig telefonlinje finns. Bemannas av fraktur-sjuksköterska.

Resultat På tio veckor har akuta patientåterbesök minskat med 68% (18,3 färre besök/vecka) jämfört med samma period (v13-21) föregående år. Många skador kan sluthandläggas på rond. Utöver detta rapporterar patienter en ökad nöjdhet över tillgänglighet till information.

Konklusion Frakturmottagning på distans har visat sig minska onödiga återbesök i akutskedet samt förbättrat och säkerställt en ökad likvärdig behandling.